

Alkohol på jobbet – förebygga istället för att rehabilitera

En enda persons riskkonsumtion av alkohol kan orsaka stora problem på en arbetsplats. Risken för olyckor och skador ökar och problemet kan på sikt leda till en kostsam och utdragen rehabiliteringsprocess. Men det behöver inte vara så. Genom att utbilda om hur man kan hantera alkohol på ett hållbart sätt kan man effektivt förebygga problem. I den här föreläsningen får du lära dig mer om hur det går till.

Alkoholrelaterade hälsoproblem är ett av våra största folkhälsoproblem. Cirka en miljon människor har en riskkonsumtion av alkohol och cirka 300 000 personer har redan utvecklat ett beroende. De allra flesta av dessa personer finns på våra arbetsplatser. Enligt en beräkning från Svenskt näringsliv beräknas alkoholproblem kosta cirka fyra procent av den totala lönesumman. I dessa kostnader återfinns korttidsfrånvaro, kostnader för dagen efter, minskad trivsel och rehabiliteringskostnader.

Det finns idag goda kunskaper om hur man med hjälp av policys och handlingsplaner kan upptäcka och åtgärda alkoholproblem på arbetsplatsen. Men det saknas effektiva verktyg för att förebygga problem. Många upplever också att det

är extra svårt att prata om alkoholfrågan inom ramen för det systematiska arbetsmiljöarbetet.

Vi har därför bjudit in vår samarbetspartner **Anna Sjöström** som driver **Promilletanten AB** för att föreläsa i vårt nätverk. Anna har över trettio års erfarenhet av att hjälpa människor och arbetsgivare att förebygga problem. Hon är också författare till fem böcker varav den senaste *Glasklart - drick smartare* utkom i nyttgåva hösten 2022. Du kan läsa mer om Anna på www.promilletanten.se

Anna har en unik röst i alkoholfrågan. I hennes föreläsning ligger fokus på att förebygga problem genom att göra medvetna val. Både individen och organisationen får praktiska verktyg som kan



användas för att undvika problem både nu och i framtiden. I hennes föreläsningar bjuds det på en blandning av forskningsresultat och praktisk erfarenhet. Allt serverat med glimten i ögat och helt utan pekpinnar.

INNEHÅLL

- Alkoholproblem i det norra spritbältet
- Arbetsgivarens ansvar
- Myter om hur man undviker problem – och fakta om hur det egentligen ligger till
- Genetiska och fysiska riskfaktorer
- Att dricka hållbart
- Det svåra samtalet

PLATS

Föreläsningen kommer genomföras enligt nedan, plats återkommer vi med i bekräftelsen.

Luleå	13/2	13.00-15.00
Piteå	13/2	18.30-20.30
Skellefteå	14/2	09.00-11.00

Eftersom vi anser att förebygga vara så viktigt kommer vi även att erbjuda en **digital föreläsning 22 februari kl 12.00-13.30** för de som har förhinder ovanstående tider.

Ordinarie pris är **495 kr**, för våra kunder och samarbetspartners bjuder vi på föreläsningen. Eftersom det är begränsat antal platser önskar vi besked **senast 24/1**. Anmälan sker till jorgen@sjuttioett.org eller till bosse@hrz.se.

Det kommer finnas möjlighet att köpa Annas böcker på plats.

Varmt välkomna önskar Bosse och Jörgen